**Дата: 11.05.2022 Фізична культура 1-А Вчитель: Юшко А.А.**

**Тема.**Організовуючі вправи. Загальнорозвивальні вправи для метання м’яча. Вправи для опанування навичок володіння м’ячем (вправи з малим м’ячем). Рухлива гра.

**Завдання уроку:**

*Навчальні:* повторити правила БЖД при виконанні вправ в домашніх умовах. Продовжити формування навичок виконання організовуючих та загальнорозвивальних вправ для метання м’яча.

*Оздоровчі:* сприяти розвитку рухливих якостей: координації рухів; швидкості, спритності.

*Виховні:* сприяти формуванню у дітей позитивної мотивації до занять фізичною культурою, здорового способу життя.

**Опорний конспект уроку**

1.Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.

[**https://youtu.be/j7znfhEZ41I**](https://youtu.be/j7znfhEZ41I)

2. Різновиди ходьби та бігу**.**

[**https://youtu.be/zFc\_K9EPvws**](https://youtu.be/zFc_K9EPvws)

3. Загальнорозвивальні вправи для метання м’яча.

[**https://youtu.be/hiOJTvnC538**](https://youtu.be/hiOJTvnC538)

4. Вправи для опанування навичок володіння м’ячем (вправи з малим м’ячем).

[**https://youtu.be/gn\_zXwnGE3E**](https://youtu.be/gn_zXwnGE3E)

5. Рухлива гра.

Музична гра-руханка «Музичні статуї» [**https://youtu.be/llSQOO8AfVo**](https://youtu.be/llSQOO8AfVo)

Гра «День та ніч»[**https://youtu.be/Y8pbzgi6D5s**](https://youtu.be/Y8pbzgi6D5s)